

# DEPRESSIE

literatuurlijst

*Stichting Pandora*

## **Algemeen**

### **Anzion, P.**

Lotgenotenlijn depressie 020-6120909 : informatie- en instructieboek / Anzion, P. - herz. versie. - Amsterdam : Stichting Pandora, 1998

Met lit. opg.

Informatie- en instructieboek voor de lotgenotenlijn depressie. Deze lijn is bedoeld om mensen met een depressie de gelegenheid te geven te praten met lotgenoten.

### **Behandeling**

Behandeling van depressie: sekse- en etnischspecifiek bekeken : verslag symposium / Elst, T. van, ...[et al.]. - Utrecht : Transact, 2002 : 32 p.

### **Bos, F.**

Berichten uit het laboratorium van de samenleving over ervaringen met depressie en antidepressiva : beeldvorming, realiteit en belangen bij medicijngebruik en en de maatschappelijke positie van mensen met psychische of psychiatrische problemen / Bos, F. 2<sup>e</sup> dr.- Amsterdam : Stichting Pandora, 2003. -284 p.

Met lit. opg.

### **Braams, T.**

Kinderen en jongeren met een depressie / Braams, T., Talma, T. - Amsterdam : Boom, 1999 : 148 p.. - (Rondom het kind)

Met lit. opg.

ISBN 90-5352-554-8

### **Cuijpers, P.**

Depressie : gids voor familieleden / Cuijpers, P. - 2<sup>e</sup> dr. - Baarn : Intro, 1998. - 103 p.

ISBN 90-5574-117-5

### **Dehue, T.**

De depressie-epidemie : over de plicht het lot in eigen hand te nemen / Dehue, T. - Amsterdam : Augustus, 2008 : 332 p.

ISBN 9789045700953

### **Dunmar-Bilir, T.**

Depressieve klachten / Dunmar-Bilir, T. - Arnhem : 3C Uitgeverij, 2005 : 32 p.

Tweetalig Nederlands-Turks

ISBN 90-77319-02-6

### **Fever, F. de**

Kinderen met een depressie : handboek voor opvoeding en onderwijs / Fever, F. de. - Leuven : Acco, 2001 : 285 p., afbn., tabn.

Met lit. opg.

ISBN 90-334-4627-8

### **Fever, F. de**

Mijn kind is depressief : hoe herken ik het en wat doe ik eraan / Fever, F. de. - Antwerpen : Houtekiet, 1998 : 182 p.

Met lit. opg.

ISBN 90-5240-492-5

Hoe herken je een depressie bij je kind hoe kun je je kind helpen. Verhalen van ouders die een depressief kind hebben laten je direct kennis maken met je probleem.

**Houtman, R.**

Depressie : hoe een behandeling het levensplezier weer terug kan brengen / Houtman, R. - 8e geh. herz. dr. - Wormer : Inmerc, 2002 : 91 p.. - ((Spreekuur thuis))  
ISBN 90-6611-138-0

**Jonghe, F. de**

Omgaan met een depressie : een leidraad voor patiënten en hun omgeving / Jonghe, F. de. - 4e, herz. dr. - Utrecht (etc.) : Kosmos, 1994. - 191 p.  
Met adressen  
ISBN 90-215-1818-X

**Linssen, C.**

Depressie, je kunt er iets aan doen : een handleiding / Linssen, C., Kok, R. - Amsterdam : Boom, 1998 : 152 p., bijln.. - (Het vervolg)  
Met lit. opg.  
ISBN 90-5352-403-7  
Vanuit verschillende invalshoeken wordt besproken welke typen somberheid kunnen voorkomen, waarom depressie een ziekte is en welke klachten kunnen optreden. Vervolgens laten de auteurs zien wat je aan een depressie kunt doen, zelf en met behulp van anderen

**Nationale**

Nationale monitor geestelijke gezondheid : jaarbericht 2002 / Schoemaker, C.G. <red.>. - Utrecht : Bureau NMG, 2002 : 144 p.  
Met lit. opg.  
ISBN 90-5253-412-8

**Nuber, U.**

De miskende ziekte depressie / Nuber, U. - Baarn : Ambo, 1993. - 128 p.  
Vert. van: "Die verkannte Krankheit-Depression"  
Met lit. opg.  
ISBN 90-263-1186-9  
Bijgebrachte feiten die een realistische taxatie van depressie mogelijk maken. Depressie is een complex verschijnsel en eenvoudige oplossingen zijn er niet.

**Real, T.**

Ik wil er niet over praten : de verborgen depressies van mannen / Real, T. - Amsterdam : De Boekerij, 1998 : 348 p.  
Met lit. opg.  
ISBN 90-225-2377-2  
Een psychotherapeut wisselt analyses af met verhalen uit zijn praktijk. Ook beschrijft hij zijn eigen ervaringen met depressies. Hij is zelf zoon van een depressieve en gewelddadige vader.

**Tanghe, A.**

Depressie : onderkennen en behandelen / Tanghe, A., Maesschalck, A. de. - Leuven : Garant, 2003 : 178 p., fign.. -(Mens & Psyche; nr. 1)  
Met lit. opg.  
ISBN 90-5350-965-8

**Swartjes, H.**

Depressie bij ouderen : een onderzoek naar de omgang met wensen, beperkingen en mogelijkheden van depressieve ouderen / Swartjes, H. - Utrecht : Universiteit Utrecht, 2008 : 74 p., bijln.  
Met lit.,. opg.

**Tellegen, T.**

De genezing van de krekel / Tellegen, T. - Amsterdam : Querido, 1999 : 117 p.  
De krekel heeft een groot onwrikbaar gevoel in zijn hoofd. Het is een somber gevoel.

**Vali, A.**

Depressie : van wanhoop tot hoop / Vali, A. - 3e herz. dr. - Kampen : Kok, 1988 : 146 p.  
Met lit. opg.  
Verschillende vormen van depressie, reactie van de omgeving, uitzicht op herstel.

**Varley, S.**

Das heeft een slechte bui / Varley, S., Oram, H. - Amsterdam : Alktamira Jeugd, 1998 :  
ills.  
ISBN 90-75821-12-3  
Verhaal voor kinderen vanaf 4 jaar over das die een slechte bui heeft. Hij wil niemand  
zien en met niemand praten. De andere dieren maken zich ongerust. Mol organiseert een  
speciaal feest voor das zodat hij weer in een goede bui komt.

**Wit, C.A.M. de**

Depressie bij kinderen en adolescenten : theorie en onderzoek, diagnostiek en  
behandeling / Wit, C.A.M. de. - Houten : Bohn, Stafleu Van Loghum, 2000 : 218 p., bijln.  
Met lit. opg.  
ISBN 90-313-3282-8

**Egodocumenten**

Dit zijn publicaties in de ik-stijl van mensen die psychische problemen hebben of hebben  
gehad en wel of niet in aanraking zijn geweest met de geestelijke gezondheidszorg.

**Bakker, B.J.B.**

Krachtmeting : Chronologie van een depressie / Bakker, J.B. - Baarn : Ambo, 1995. -  
108 p.  
ISBN 90-263-1399-3  
De auteur vertelt over zijn ervaringen met de endogene depressie. In 1989 toen hij  
tweedejaars student geneeskunde was brak de depressie definitief door. Na een continue  
kwelling voelde hij in 1994 dat het herstel was begonnen. Medicatie en slaapdeprivatie  
waren van groot belang in zijn behandeling.

**Bentham van den Bergh, G. van**

Niet leuk : de wereld van depressie en manie / Bentham van den Bergh, G. van. -  
Amsterdam : Mets & Schilt, 2004 : 111 p.  
Met lit. opg.  
ISBN 90-5330-392-8  
De politicoloog vertelt hoe zijn eerste zware depressie hem omstreeks zijn veertigste  
letterlijk overviel. Hij had geen idee wat met hem aan de hand was. Na een half jaar ging  
het even onverwacht over als het gekomen was. Hij pakte het leven weer op. Een  
tweede keer gebeurde even plotseling. Hij stond aan het begin van een manisch  
depressieve periode die zeven jaar zou duren.

**Brunt, E.**

De Breinstorm : over depressie en Prozac / Brunt, E. - Amsterdam : Arbeiderspers, 1994.  
- 125 p.  
ISBN 90-295-0779-9  
Ervaringen van de schrijfster met het anti-depressiva Prozac

**Buuren, M. van**

Kikker gaat fietsen! of over het leed dat leven heet / Buuren, M. van. - Rotterdam : Lemniscaat, 2008 : 251 p.  
ISBN 9789047701231

De auteur, een veelgeprezen hoogleraar, vertaler en essayist, valt in het voorjaar van 2000 ten prooi aan een depressieve crisis. Bewegen, doen en denken vertragen en komen uiteindelijk tot stilstand. Alle levenslust verdwijnt in een grauwe mist en lost daarin op. Gelukkig weet hij dankzij een combinatie van pillen, praten en fietsen na verloop van tijd weer op te krabbelen

**Clabbers, E.**

Je bent goed zoals je bent : Bevrijding uit angst en depressie : mijn persoonlijke ervaringen / Clabbers E. - tweede dr. ; eerste dr.: 1980. - Ede : Zomer & Keuning, 1989. - 157 p.

ISBN 90-210-5828-6

Persoonlijke ervaringen van de schrijfster over de weg die zij heeft gevonden die haar van haar angsten, depressies en schuldgevoelens heeft bevrijd.

**Engels, E.**

Kraamtranen : alles over postnatale depressies / Engels, E. - Huizen : Pica, 2005 : 126 p.

Met lit. opg.

ISBN 9077671072

De schrijfster kreeg na de geboorte van haar derde kind een postnatale depressie. Ze legt uit welke symptomen wijzen op een postnatale depressie, welke mogelijke oorzaken er zijn en welke behandeling kan worden gegeven. Ook verwante ziekten als PMS en prenatale depressies komen aan de orde. Verder zijn er bij elk hoofdonderwerp verhalen opgenomen geschreven door vrouwen die zelf een postnatale depressie hebben ervaren

**Henderson, M.**

De aap op mijn rug : omgaan met depressies, hoe doe je dat? / Henderson, M. - Amsterdam : Luitingh-Sijthoff, 2003 : 191 p.,

Met lit. opg.

ISBN 90-245-4764-4

De auteur, ervaringsdeskundige lijdt als sinds haar puberteit aan terugkerende depressies. Zij geeft een compleet en actueel overzicht van depressie en biedt tegelijkertijd een monter soort gereedschap om met stemmingsstoornissen van jezelf en anderen om te gaan. Het bevat praktische tips, feiten, herkenbare verhalen, eye-openers en adressen.

**Herdese Baede, M.**

Storm in je hoofd / Herdese Baede, M. - Almere : (s.n), 2001 : 52 p.  
Gedichten

**Janssen, M.**

De Prozac Monologen / Janssen, M. - (S.I.) : Scriptum, 2007 : 183 p.

ISBN 90-5594-532-0

Interviews met tientallen gebruikers en ander experts van prozac en aanverwante antidepressiva. Openhartige monologen schilderen een portret van een miljardencircus waarin bijna een miljoen Nederlanders angst, gekte en teleurstelling wegslikt.

**Janssens, I.**

Vlinder van verdriet : hoe ik mijn postnatale depressie overwon / Janssens, I. - Tiel : Lannoo, 2003 : 183 p.

ISBN 90-209-5140-8

De auteur krijgt na de geboorte van haar derde zoontje een postnatale depressie. Haar eerste reacties zijn gevoelens van ontkenning, schaamte, boosheid en ongeloof. Beetje bij beetje dringt het tot haar door dat ze hulp moet zoeken. Die vindt ze bij een verloskundige, haar gynaecoloog en een psychiater. In haar dagboek schrijft ze het hele proces van moedeloosheid, woede, lusteloosheid en verlies van levenslust van haar af.

### **Kennedy, D.**

Een bijzondere relatie : roman / Kennedy, D. - Amsterdam : De Boekerij, 2003 : 399 p.  
ISBN 90-225-3694-7

Sally is een 37-jarige correspondent van een Amerikaanse krant. Ze krijgt een relatie met Tony en wordt zwanger. Ze trouwen en besluiten samen naar Londen te verhuizen. Voor

Sally blijkt de omschakeling veel groter dan verwacht. Ze heeft grote moeite na alle jaren van onafhankelijkheid haar draai te vinden als 'echtgenote'. Na de geboorte van haar dochter stort Sally's wereld in elkaar.

### **Kuiper, P.C.**

Ver heen : verslag van een depressie / Kuiper, P.C. - 's Gravenhage : SDU, 1988. - 168 p.

ISBN 90-12-05999-2

De auteur beschrijft hoe hij psychotisch is geworden, hoe hij in die toestand de psychiatrische opnames in Amsterdam en 's Gravenhage heeft ervaren en hoe hij uiteindelijk weer tot de realiteit terugkeerde.

### **Laten**

Laten we elkaar niks wijsmaken! : zes bewerkte lezingen over depressie bij vrouwen / Henkens H. <red>, ...[et al.]. - Rotterdam : Basisberaad GGZ, 1991. - 80 p.

ISBN 90-73897-01-7

Zes vrouwen vanuit verschillende achtergronden belichten het verband tussen depressie en vrouw zijn. Onder hen bevinden zich een wetenschappelijk onderzoekster, een aantal hulpverleners en ervaringsdeskundigen. De bundel geeft een beeld over oorzaken, verschijningsvormen en mogelijke behandelingen van depressie bij vrouwen.

### **Lewis, G**

Zonnen in de regen : een vrolijk boek over depressie / Lewis, G. - Amsterdam : Nieuwezijds, 2004 : 255 p.

Vert. van: "Sunbathing in the Rain: A Cheerful Book About Depression"

ISBN 90-5712-175-1

De auteur schreef het boek dat ze zelf nodig had toen ze een depressie doormaakte, op basis van de flarden van boeken die ze las, gedichten, verhalen uit kranten, anekdotes, alles waardoor ze zich minder rot ging voelen. Ze hoopt dat anderen er troost en bemoediging aan ontlennen.

### **Limonard, C.**

Mooi bly : een raamvertelling over angst en depressie / Limonard, C. - (S.I.) : Pepys, 2008 : 251 p.

Met lit. opg.

ISBN 9789081340113

Wat gebeurt er als iemand mentaal instort? Daarover gaat dit boek waarin een vader vertelt over zijn angst en depressie. Het verhaal is geïnspireerd door een opmerking van zijn 15-jarige zoon, die op een avond leest wat zijn vader zit te schrijven. "Dat moet je achter op je boek zetten", zegt hij onverwacht, 'dan koopt iedereen

### **Manning, M.**

Onderstromen : een psychotherapeute overwint haar depressie / Manning, M. - Baarn : Ambo, 1996. - 179 p.

Vert. van: "Undercurrents"

ISBN 90-263-1389-6

Aan de hand van dagboek aantekeningen vertelt de auteur, van beroep psychotherapeute, over haar eigen ervaringen met een zware depressie. Liefde, steun en een scala aan medicijnen zijn niet voldoende om haar ziekte te onderdrukken. Uiteindelijk stemt ze toe in een elektroshocktherapie.

### **Mara**

Mara : dagboek van een onderworpen vrouw / Caussee M. <medew>, Versteeg J. <vert>. - Amsterdam : De Arbeiderspers, 1981.

Vert. van: "Journal d'une femme soumise"

ISBN 90-295-3015-4

Persoonlijk verhaal van Mara die de strijd aanbindt tegen haar depressies door haar eigen wereld in woorden te structureren om zo weer greep te krijgen op haar eigen werkelijkheid.

### **Monaque, M.**

Ik was veertien en depressief / Monaque, M. - Amsterdam : De Arbeiderspers, 2007 : 208 p.

ISBN 9789029566063

Op veertienjarige leeftijd ondergaat de franse Mathilde een depressie gecombineerd met een ernstige vorm van anorexia. Ze moet zelfs opgenomen worden op de jongerenafdeling in een ziekenhuis. Als ze de depressie overwonnen heeft besluit ze het verhaal op te schrijven om lotgenoten en hun ouders een hart onder de riem te steken.

### **Parmentier, S.**

Rooksignalen / Parmentier, S. - Groningen : Passage, 2000 : 210 p.

ISBN 90-5452-073-6

Roman over Nora, vijftig, carrièrevrouw en moeder. Haar motto is regeren is vooruitzien. Maar dan dwingt een gebeurtenis haar achterom te kijken. Nora raakt in een depressie en komt uiteindelijk voor behandeling in een psychiatrische inrichting.

### **Solomon, A.**

Demonen van de middag : een persoonlijke geschiedenis van depressie / Solomon, A. - Amsterdam : Anthos, 2002 : 584 p.

Met lit. opg.

ISBN 90414-0338-8

De auteur schrijft over zijn eigen ervaringen met depressie, maar ook over het leed van anderen. Hij beschrijft de soorten medicatie, de therapeutische behandelmethoden en de effecten die de ziekte heeft op een mensenleven. De gevolgen voor de directe omgeving worden in kaart gebracht maar ook de gevolgen voor de samenleving als geheel.

### **Stafleu, H.**

En dan mag ik naar bed : het laatste levensjaar van mijn moeder / Stafleu, H. - Krimpen aan den IJssel : Piet Houweling, 2001 : 45 p.

Persoonlijk verslag van het laatste levensjaar van haar moeder. Haar moeder vergeet dingen en kan niet meer zelfstandig wonen. Na het overlijden van haar moeder vindt zij hulp bij een oude chinese benaderingswijze.

### **Stöpler, E.**

Zwerftochten / Stöpler, E. - Amsterdam : SWP, 2007 : 195 p.

ISBN 9789066658387

Autobiografisch verhaal van Emiel die last heeft van depressies, lijdt aan lichte schizofrenie en in een psychose raakt. Na omzwervingen in Nederland en België wordt hij uiteindelijk opgenomen in een psychiatrisch ziekenhuis. Er gaan jaren overheen maar inmiddels heeft hij een huis en een wajong uitkering. Hij heeft nu medicijnen die goed aanslaan en volgt een opleiding voor internetprogrammeur.

**Styron, W.**

Het duister zichtbaar : verslag van een voorbijgaande gekte / Styron, W. - Amsterdam : Nieuwezijds, 2003 : 94 p.

Vert. van 'Darkness visible'

ISBN 90-5712-161-1

De schrijver beschrijft in 'gewone' taal het verhaal over zijn diepste depressie, hoe deze is ontstaan en de weg naar genezing. Hij beschrijft de moeilijkheden en de problemen die hij ervaart in bijvoorbeeld het uiten van zijn depressie of over het stigma dat hij zou krijgen na een opname in een psychiatrisch ziekenhuis.

**Tulkens, R.**

's Nachts lijkt alles groter! : ervaringsverhalen van mensen met suicidale gedachten / Tulkens, R. - Amsterdam : SWP, 2004 : 111 p.

ISBN 90-6665-528-3

Het eerste deel bevat tien verhalen over ervaringen van mensen die aan suicide denken of misschien wel ex-suicidaal zijn. In het tweede deel komt het begrip depressie aan bod. Wat verstaan we eronder en welke mogelijkheden voor hulp zijn er.

**Udink, B.**

Klein leed / Udink, B. - Amsterdam : Meulenhoff, 2001 : 104 p.

ISBN 90-290-7062-5

De auteur beschrijft haar depressiviteit van binnenuit, de slapeloosheid, het schuldgevoel, de zelfhaat. Ze doet aanvallen op botte apothekers, de zelfredzaamheidsboekjes en architecten die patiënten in doorzichtige ruimtes te kijk zetten.

**Voort, J. van de**

Een mens nader ontleend / Voort, J. van de. - Hilvarenbeek : Kabeljauws, 2003 : 80 p.

ISBN 90-806927-4-3

Gedichten

**Wieg, R.**

Kameraad scheermes : roman / Wieg, R. - Amsterdam : De Arbeiderspers, 2003 : 272 p.

ISBN 90-295-5644-7

Roman, gebaseerd op eigen ervaringen, over Jonathan Finkel, een schilder, die aan een jarenlange depressie lijdt. Hij doet twee zelfmoordpogingen, wordt opgenomen in psychiatrische ziekenhuizen in Duitsland en Nederland, ondergaat elektroshocktherapie en krijgt zware medicatie.

**Winkel, H. de**

Een verhaal uit walahoetiti / Winkel, H. de. - Arnhem : [eigen beheer], 2000 : 52 p.

In de vorm van een ontroerend sprookje vertelt de auteur over ervaringen in haar leven, over de angsten en depressie. Haar poppentheater speelt een belangrijke rol in haar leven.

**Wolpert, L.**

De anatomie van een depressie / Wolpert, L. - 's Gravenhage : Bzztòh, 1999 : 240 p.

Met lit. opg.

Vert. van: "Malignant Sadness"

ISBN 90-5501-676-4

De auteur heeft zelf een zware depressie meegemaakt. Hij beschrijft de mogelijke oorzaken voor een depressie en de twee belangrijkste theorieën van waaruit een depressie wordt verklaard: de biologische en de psychologische.

### **Wouters, R.**

Depressiedagboek van Rosa / Wouters R. - Utrecht : Kosmos, 1993. - 79 p.

Het dagboek verscheen eerder in Flair.

Het verhaal van een depressie, van zwarte ellende, pure wanhoop, vallen en opstaan, vechten en verliezen. Maar ook een verhaal van blijheid en trots, nooit opgeven en steeds weer opnieuw beginnen.

### **Wurtzel, E.**

Het land Prozac : alles mee en toch depressief / Wurtzel, E. - 6e dr.. - Amsterdam : Meulenhoff, 1998 : 471 p.

ISBN 90-417-1040-X

Persoonlijk verslag over de moeilijke strijd tegen de chronische depressie die haar haar hele leven al achtervolgt

### **Wynia, G.**

Thuiskomst van een zoekgeraakt mens : verslag van het gevecht, en bevrijdend proces, op zoek naar mijn identiteit / Wynia G. - Kampen : Kok, 1994. - 158 p.

Met lit. opg.

ISBN 90-242-8287-X

Een vrouw beschrijft haar leven in een drieluik. Het eerste deel beschrijft hoe zij als kind emotioneel in de knoei raakte en haar identiteit verloor. Wegens depressies werd zij meerdere malen opgenomen in psychiatrische inrichtingen. In het tweede deel gaat ze een therapie aan en in het derde deel omschrijft ze hoe zij haar identiteit hervond.

## **Zelfhulpboeken**

### **Can, M.**

Leren omgaan met je depressie / Can, M. - Utrecht : Bruna, 2000 : 191 p.

Met visualisatiekaart en persoonlijk dagboek

ISBN 90-229-8480-X

### **Depressie**

Depressie: zelfzorgboek / Coene, E.H. <eindred>, Kollaard, S. <red.>. - 2<sup>e</sup> volledig herz. dr.- Amsterdam : Stichting September, 2002 : 244 p.

Initiatief van Stichting Pandora en Stichting September

Met lit. opg.

ISBN 90-72248-59-7

Zelfzorgboek geschreven voor mensen met een depressie en hun naasten. Het geeft informatie over depressie, de gevolgen van een depressie voor het dagelijks leven en hoe hiermee omgegaan kan worden.

### **Hofstra, K.**

Multidisciplinaire richtlijn depressie: patiëntenversie 2005 / Hofstra, K., Fischer, E., Henkelman, L., Oosterhout, L. <eindred.>. - Utrecht : Trimbos-instituut, 2005 : 48 p., bijln.

ISBN 90-5253-490-X

## **In**

In de put, uit de put : zelf depressiviteit overwinnen / Cuipers, P. <red>, Lewinsohn, P.M., ...[et al.]. - Baarn : Intro, 1996 . - 154 p., grafn., tabn.  
ISBN 90-5574-046-2

Stap voor stap wordt nagegaan welke oorzaken ten grondslag kunnen liggen aan de depressie. Op systematische wijze worden praktische richtlijnen voor het aanpakken van de oorzaken van de depressieve klachten gegeven.

#### **Klip, E.**

Ik zie elk dood vogeltje : omgaan met depressiviteit / Klip, E., Son, M. van. - Meppel (etc.) : Boom, 1987. - ( Zorgen voor jezelf)

#### **McQuaid, J.R.**

Depressie overwinnen met aandacht : een praktische gids voor aandachtsgerichte cognitieve gedragstherapie bij depressie / McQuaid, J.R., Carmona, P.E. - Amsterdam : Nieuwezijds, 2004 : 199 p.

Vert. van 'Peaceful Mind - Using Mindfulness and Cognitive Behavioral psychology to Overcome Depression

Met lit. opg.

ISBN 90-5712200-6

#### **Mindfulness**

Mindfulness en bevrijding van depressie : voorbij chronische depressie / Williams, M., ...[et al.]. - Amsterdam : Nieuwezijds, 2007 : 245 p.

ISBN 90-5712-249-1

#### **Sanden, W. van de**

Depressie actief overwinnen : breng lichaam en geest in beweging / Sanden, W. van de. - 5e herz. dr. - Amsterdam : Pearson Assessment, 2008 : 224 p.

Met lit. opg.

ISBN 9789026518492

#### **Servan-Schreiber, D.**

Uw brein als medicijn : zelf stress, angst en depressie overwinnen / Servan-Schreiber, D. - 13e dr. - Utrecht : Kosmos-Z&K Uitgevers, 2006 : 285 p.

Met lit. opg.

Vert. van: 'Guérir'

ISBN 90-215-3849-0

De auteur laat zien dat we zonder medicatie of langdurige psychotherapie in staat zijn om meer controle te verwerven over onze emotionele stabiliteit. Zeven verschillende alternatieve behandelmethoden worden besproken.

#### **Wierper, A.**

Een depressie heb je niet alleen : een boekje voor mensen die direct of indirect met depressie te maken hebben / Wierper, A. - Utrecht : Index, 1998 : 43 p.

#### **Wisman, P.**

Circus depressie : alles over depressie oorzaken, behandeling, vragen & antwoorden / Wisman, P. - 2e gew. dr. - Womer : Inmerc, 2008 : 125 p. - (Spreekuur thuis)

Met lit. opg.

ISBN 9789066116771

#### **Wisman, 9P.**

Somberheid de baas : alles over depressie: feiten, vragen, voorbeelden / Wisman, P. - Womer : Inmerc, 1998. - 80 p. (Spreekuur thuis)

Met lit. opg.

ISBN 90-6611-076-7

### **Behandelingen**

#### **Bijl, D.**

Major depression in primary care : aspects of screening, diagnosis and treatment of major depressive disorder in general practice / Bijl, D. - Diemen : College voor zorgverzekeringen, 2006 : 163 p., afbn.

Proefschrift VU Amsterdam

Met lit. opg.

ISBN 90-70918-47-1

#### **Birkenhäger, T.K.**

Treatment of depressed inpatients : efficacy and tolerability of a four-step treatment algorithm / Birkenhager, T.K., Broek, W.W. van den. - Ridderkerk : Ridderprint BV, 2004 : 181 p.

Proefschrift Erasmus Universiteit Rotterdam

Met samenvatting in het Nederlands

ISBN 90-9018069-9

#### **Blom, M.**

Combination treatment for depressed outpatients : efficacy and prediction of outcome / Blom, M.. - Enschede : Ipskamp Print Partners, 2007 : 230 p.

Met lit. opg.

Proefschrift VU Amsterdam

#### **Bockting, C.L.H.**

The rhythm of depression : the course of recurrent depression and prevention of relapse using cognitive therapy / Bockting, C.L.H. - Amsterdam : Buyten & Schipperheijn, 2006 : 182 p., tabn

Met lit. opg.

Proefschrift Universiteit van Amsterdam

#### **Breggin, P.**

The antidepressant fact book : what your doctor don't tell you about prozac, zoloft, paxil, celexa, and luvox / Breggin, P. - Cambridge : Perseus publishing, 2001 : XIV, 226 p.

ISBN 0-7382-0451-X

#### **Bruijn, J.A.**

"New" better than "old"? : detection of differences in efficacy between treatments in depressed inpatients under optimal conditions / Bruijn, J.A. - Ridderkerk : Ridderprint, 2001 : 152 p., tabn

Met lit. opg.

Proefschrift Erasmusuniversiteit Rotterdam

ISBN 90-9014503-6

#### **Depressie**

Depressie : Te veel én te weinig behandeld / Tent, M. <red.>. - [s.l.] : [s.n.], 2005. - (0031-6911)

Special voor apotheker en huisarts

Pharmaceutisch Weekblad, nr. 44 (4 nov. 2005)

**Gebruikers**

Gebruikers over antidepressiva : ervaringen en vragen aan de Pandora Informatie- & Advieslijn 16 tot 24 september 2002 / Vriens, T. <red.>. - Amsterdam : Stichting Pandora, 2002 : 24 p.

**Geffen, K. van**

Initiation, execution and discontinuation of antidepressant therapy : considerations and decisions of patients / Geffen, K. van. - Urecht : (s.n.), 2008 : 221 p., tabn.  
Proefschrift Universiteit Utrecht  
Met samenvatting in het Nederlands  
ISBN 9789039349014

**Geneesmiddelen**

Geneesmiddelen in Nederland : gids voor arts en gebruiker : 2004/2005 / Reijnders, L., ... [ et.al.]. - 16<sup>e</sup> dr. - Amsterdam : Van Genep, 2004. - 664 p.  
Met lit. opg., reg.  
ISBN 90-5515-433-4

**Glenmullen, J.**

Prozac Backlash : overcoming the dangers of prozac, zolof, paxil and other antidepressants with safe, effective alternatives / Glenmullen, J. - New York : Simon & Schuster, 2001 : 383 p., afbn.  
ISBN 0-7432-0062-4

**Kahn, R.**

Gids, pillen en psychiatrie : Ziektebeelden, Herkenning Behandeling Geneesmiddelen Bijwerkingen / Kahn, R. - (S.I.) : Balans, 1997. - 339 p.  
Beschrijving van de meest voorkomende psychische aandoeningen, hoe deze te herkennen zijn, wat de verschijnselen zijn, de mogelijke oorzaken en de behandeling. Alle pillen die op de Nederlandse markt verkrijgbaar zijn worden beschreven, hun werking, veiligheid, toepassing en bijwerking.

**Langen-Wouterse, J.J. de**

Stoppen met antidepressiva? / Langen-Wouterse, J.J. de. - 2e geheel herz. dr.. - Utrecht : Wetenschapswinkel Geneesmiddelen Faculteit Farmacie, 2002 : 16 p., tabn.  
ISBN 90-74772-33-1

**Medawar, C.**

Medicines out of control? : Antidepressants and the Conspiracy of Goodwill / Medawar, C., Hardon, A. - Amsterdam : Aksant, 2004 : X, 258 p.  
Met lit. opg.  
ISBN 90-5260-134-8

**Overwogen**

Overwogen medicijngebruik : gebruikersinformatie over medicijnen bij psychische klachten en stoornissen / Rijn van Alkemade, E. van <eindred>. - 4<sup>e</sup> geheel herz. dr. - Utrecht : Clientenbond in de geestelijke gezondheidszorg, 2001. - 60 p., ill.  
ISBN 90-6870-027-8

**Rijn, E. van**

Medicijnen bij een depressie : tips & informatie / Rijn, E. van. - Utrecht : Cliëntenbond in de geestelijke gezondheidszorg; DGV Nederlands instituut voor verantwoord medicijngebruik, 2004 : 11 p.

**Segal, Z.V.**

Aandachtgerichte cognitieve therapie` bij depressie : een nieuwe methode om terugval te voorkomen / Segal, Z.V., Williams, M.G., Teasdale, J.D. - Amsterdam : Nieuwezijds, 2004 : XII, 335 p.  
ISBN 90-5712-191-3

**SSRI's**

SSRI's / Treffers, Ph.D..A. <red.>, Burg, W.van den <red.>. - [s.l.] : [s.n.], 2005  
Themanummer Maandblad Geestelijke volksgezondheid. - Jrg. 60, nr. 3 (2005) ; p. 189-369

Themanummer waarin speciale aandacht besteed wordt aan 'selectieve serotonine heropnamers' (SSRI's). De laatste tijd groeit de onrust over deze antidepressiva, zeker bij het voorschrijven aan kinderen en adolescenten.

**Vreede, P. de**

Het goede leven : advertenties voor antidepressiva en normverschuivingen in ziekte en gezondheid / Vreede, P. de. - Groningen : Rijkuniversiteit Groningen, 2005 : 22 p.  
Met lit. opg.

**Vriend, J. de**

Stoppen met antidepressiva / Vriend, J. de, Okel, E.. - Utrecht : Wetenschapswinkel Geneesmiddelen, 1998 : 28 p., fig., tabn.  
Met lit. opg.  
ISBN 90-74772-37-4

**Wittenberghe, A. van**

Depressie en Prozac : de echte stand van zaken / Wittenberghe, A. van. - Amsterdam : De Arbeiderspers, 1996. - 110 p.  
ISBN 90-295-5749-4

Aan de hand van medische gegevens, gesprekken met huisartsen, psychiaters en patiënten worden de laatste inzichten, bevindingen en behandelmethoden weergegeven, evenals oorzaken en vormen van depressie. De rol die Prozac als antidepressivum speelt in de behandeling van deze ziekte wordt ook beschreven

**Wolffers, I.**

Medicijnen : editie 2004-2005 / Wolffers, I. - 41ste geheel herz. en bijgew. dr. - Amsterdam : Contact, 2003 : 803 p.  
ISBN 90-254-1947-X

**Wolffers, I.**

Verlossing op recept : Prozac en het geloof in medicijnen / Wolffers, I. - Amsterdam : Contact, 1995. - 159 p.  
ISBN 90-254-1162-2

De populariteit van het anti-depressivum Prozac wordt steeds groter. Waarom wordt zo'n middel zo populair en is de behoefte daaraan niet eerder cultureel dan medisch bepaald.?

**Deze literatuur is aanwezig in de bibliotheek van Stichting Pandora.**

**Belangrijke adressen:****Cliëntenbond in de Geestelijke Gezondheidszorg**

Postbus 645

3500 AP Utrecht

tel. 030-2521822

tel. 030-2521812 (telefoon dienst voor informatie, advies en onderlinge steun) ma.

11.00-15.00 uur

e-mail: [postbus@cliëntenbond.nl](mailto:postbus@cliëntenbond.nl)

website: [www.clientenbond.nl](http://www.clientenbond.nl)

De bond behartigt de belangen van mensen die in aanraking zijn gekomen en of die een beroep gaan doen op de geestelijke gezondheidszorg.

**Depressie Centrum**

P/a Fonds Psychische Gezondheid, Postbus 5103

3502 JC Utrecht

tel. 0900-9039039 psychische gezondheidslijn

e-mail: [depressiecentrum@fondspychischegezondheid.nl](mailto:depressiecentrum@fondspychischegezondheid.nl)

website: [www.depressiecentrum.nl](http://www.depressiecentrum.nl)

Depressie centrum behartigt de belangen van mensen met een depressie en hun verwanten.

**Stichting Pandora**

2<sup>e</sup> Constantijn Huygensstraat 77

1054 CS Amsterdam

tel. 020-6851171

e-mail: [info@stichtingpandora.nl](mailto:info@stichtingpandora.nl)

websites: [www.stichtingpandora.nl](http://www.stichtingpandora.nl), [www.zogeknogriet.nl](http://www.zogeknogriet.nl), [www.werkenpsyche.nl](http://www.werkenpsyche.nl)

Pandora Helpdesk 0900-PANDORA of 0900-7263672 ma t/m do van 10.00 tot 16.30 uur (€ 0,10 p/m), e-mail: [helpdesk@stichtingpandora.nl](mailto:helpdesk@stichtingpandora.nl)

Pandora Depressielijn tel. 0900-6120909 ma t/m do. 13.30-15.30 uur en 19.00 tot 21.00 uur e-mail: [helpdesk@stichtingpandora.nl](mailto:helpdesk@stichtingpandora.nl)

De activiteiten van de Stichting zijn gericht op de verbetering van de (maatschappelijke) positie van cliënten en ex-clieënten van de geestelijke gezondheidszorg.

**Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen (VMDB)**

Kaaphoordreef 56-c

3563 AV Utrecht

Telefoon: 030-2803030 (secretariaat)

0900-5123456 (lotgenotentelefoon) ma t/m vr 9.00-21.00 uur

e-mail: [bureau@vmd.nl](mailto:bureau@vmd.nl)

website: [www.vmdb.nl](http://www.vmdb.nl)

De VMDB wil het zelfbewustzijn van de cliënt vergroten, hem/haar mondiger maken tegenover de psychiater en het inzicht in het ziektebeeld vergroten.